

R7年度 <甘楽・富岡地区 7月週末活動支援事業>

～ モルック・バドミントンなど ～

7月 12日(土) 10:00 ～ 12:00

心配された暑さもちょっとやわらぎ
比較的過ごしやすい中で活動できて
よかったなと思います。
初参加の方も含めて16名の参加で
した。

軽めの準備運動のあと、久々に円く
なっているボールパスをしました。

そのあとはモルックを楽しみました。



並べ方の写真説明を見ながらお手伝いを
してくれました。



人数も多かったので1チーム5、6人の
チーム対抗戦にしました。



試合のないチームは、点数をつけたり倒れたスティックを並べたりと役割を分担していました。ありがとうございます。

休憩後はパター、バドミントン、卓球とそれぞれに楽しみました。



50点近くになると、ミスを覚悟の1本狙いになります。この日は50点以上になって25点なることは少なく、また狙ったスティックを見事に倒す方もいて盛り上がりました。



とても上手な方々で長い、長いラリーが続いていました。

ホットひと時

19歳から80歳までという幅広い参加メンバーでした。若さからも、人生のベテランからも力強いパワーをもらいました。

暑さはこれからが本番です。気を付けて過ごしていきましょうね。



卓球は2人だけでしたが、お二人とも上手で楽しんでいました。

次回も楽しみましょう。

R7年度8月の開催はストラックアウトや卓球などの予定です。

日時： 8月 9日（土） 10：00から12：00

場所 富岡特別支援学校体育館

受付は8月 6日（水）とさせていただきます。参加お待ちしております。