



やっと猛暑が落ち着き、秋を感じられるようになりました。
過ごしやすい時期になると、芸術、食欲、スポーツなど
さまざまな過ごし方があると思います。
冬になるまでの短い期間ですが、たくさんの秋を満喫しましょう

～活動報告～ 9月5日開催／トータス杯 ボウリング大会

トータス杯も回数を重ねて17回目を迎えました。
今回は26名の参加をいただき、1レーン2名から
3名で、10レーンをお借りしてゆったりと楽し
むことができました。



スペアを狙ってボウルの行方を追います
「倒れてくれ」と後ろ姿が祈っているような。



納得のいく投球にガッツポーズが
出ました。



感想から

- ・狙った通りに行かなくてかなり悔しさが残った。
でも久々で楽しかった。
- ・前もって練習をし、コツがつかめたと思ったが
力が入りすぎた。ボウルを離すときに力み過ぎ
たかな。
- ・日頃の運動不足を感じました。途中で足が
つってしまいました。
- ・今回は総合成績は3位だった。でも前は
総合優勝だったので悔しかった。
- ・2ゲームはあっという間だった。体力的にも
もう少しやりたいなと思った。



アトムリーグ参加の方々

18回目のトータス杯も開催したいと思いますので、
次回もたくさんのご参加をお待ちしています。

週末活動支援 第4回 切り絵展開催のお知らせ

【日 時】 令和7年 10月22日(水)～11月 2日(日) ※28日(火) 休館日

【場 所】 藤岡市 会遊亭 (藤岡市藤岡81-1)

【時 間】 10時～19時

駐車場は会遊亭の正面もしくは、無料市営駐車場をご利用ください。

電車をご利用の方は JR 群馬藤岡駅より徒歩10分程度です。

トータス切り絵展も4回目の開催となります。
小さな一歩も四歩目を記すことができます。
ありがとうございます。切り絵の活動を楽しみ、作品を作り上げることの喜びをともに分かち合ってきた方々の作品展です。



今回はトータスとして関わらせていただいた方々の作品も地区を広げて展示します。お時間がありましたらどうぞお出かけください。



。。。。。。参加者募集。。。。。。

生活支援講座 あらためて知る絹文化と繭クラフト体験



作品例です

開催日時 令和7年 11月29日(土) 13時30分～15時30分

会場	富岡市愛あいプラザ 2階 会議室 (上州富岡駅前 富岡市富岡 1439-1)
定員	20名程度
講師	富岡製市場 世界遺産 伝道師協会の方々
内容	①富岡製市場の歴史と絹文化の価値やその魅力を学ぶ ②ストラップ作りなど繭クラフトの体験

今回は世界遺産伝道師協会の方々を講師にお迎えして、世界遺産としての富岡製市場の歴史やその価値について、あらためて学びなおすとともに、繭クラフトの体験を楽しみたいと思います。

【申込み方法】 0274-25-8335(事務所) k-fujisaku@xp.wind.jp(代表アドレス)

【締め切り】 11月14日(金)17時30分までに電話またはメールにてお申し込みください

ご不明な点がございましたら、生活支援講座担当 佐々木・金田までお問合せください。