

R7年度 <下仁田・南牧地区> 9月 週末活動支援事業

～ ボッチャ・パターなど ～

R7年 9月 28日(日)10:00～12:00

暑さも少し落ち着いたので、久々に馬山の体育館での活動でした。
日差しは暑かったのですが、時々館内を涼風が抜けていきます。

準備運動後は、ボールけり。
ソフトバレーのボールをけり上げてそれをほかの人がキャッチするのですが、まずボールをけり上げることが難しいものです。高くけり上げたものの、方向が定まらず2階のギャラリーに上がってしまったりしました。



次はボッチャのボールを使って輪の中に入れるゲームでした。
皆さん腕を上げていて、大きく外す方は少なくなっていました。



次は、10センチに満たないカップにボッチャを入れるゲーム。もう何度かやっていますが、4人、5人と見事にインしているのには感心してしまいます。集中する皆さんの表情のいいこと。



最後はまたまたkさんの要望でパターでした。順番が少しでも早く回るようにと一人7球ずつ。繰り返すとこんなに上手になると、これも感心。2回、3回と止まらずに楽しんでいると、あれあれ12時を

回っていました。

富岡の活動にも参加する方々いるので、特別支援学校の
事情をお話して、10月以降の予定もお伝えしました。

お申し込みやご質問等は、

障害者就業・生活支援センター トータス

TEL : 0274-25-8335 (週末活動支援担当) まで、お気軽にどうぞ！

R7年10月の予定は

ストラックアウトや卓球などを予定してます（変更もあります）

日にち **10月 26 日(日)**

場所 馬山社会体育館

時間 10:00 ~ 12:00

受付締め切り 10月 22日(水)までです。

ご参加お待ちしております。