

## R7年度 <神流町地区> 9月 週末活動支援事業

R7年度 9月 27日(土) 10:00~12:00

9月末とはいえ日差しはまだまだ夏のまま。  
体育館内も夏の空気がよどんでいるような  
暑い日でした。  
今回は久しぶりに2人だけという、こじんまりとした活動でした。

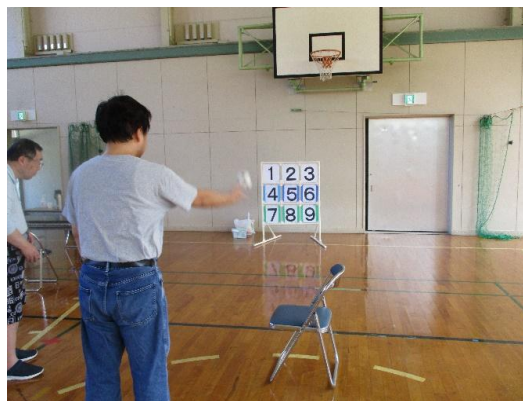
相原では久しくやらなかった卓球から始めました。



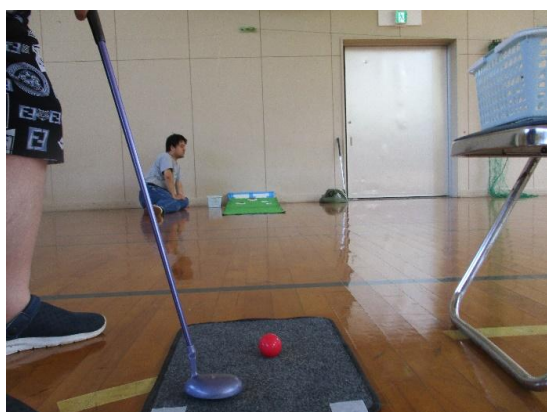
自分も時々参加して楽しみました。  
久しぶりとはいえ、ラリーはそこそこ  
つながっていました。でもスマッシュは  
ほとんどない、静かな卓球でした。



休憩をたくさんとった後はストラックでした



自分も加わって全員で9枚のボードを飛ばしました。当てようとする気持ちが先走ると手元に力が入りすぎてコントロールが定まりませんね。



たくさんやっているなので7打中必ず一つや二つはカップインしていました。さすがです。

休憩後はパター。



週末のひとときを、また楽しみましょう！！ 「見学だけ…」でも歓迎です！！

お申し込みやご質問等は、

障害者就業・生活支援センター トータス

TEL : 0274-25-8335 (週末活動支援担当) まで、お気軽にどうぞ！

### 次回の週末活動は「モルックや卓球など」を予定

上野村会場  
日にち 10月 18日 (土)

場所 構造改善センター  
時間 10:00 ~ 12:00

神流町会場  
10月 25日 (土)  
相原町民体育館

10:00 ~ 12:00

受付締め切りは…

10月 15日 (水)

10月 22日 (水)

体調チェック、手指の消毒などをお願いすることもあります

どちらか参加しやすいほうへ、どうぞ！両方への参加も歓迎します！  
週末のひとときを楽しく過ごしましょう！