

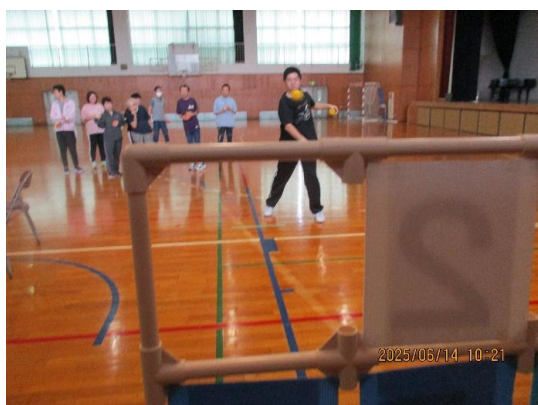
R7年度 <甘楽・富岡地区 6月週末活動支援事業>

～ ストラックアウト ～

梅雨入りした中での活動で、雨が気がかりでしたが、曇り空の一日でした。久しぶりに富高の新体操部の部活と一緒にしました。明日の大会に備えての練習ということで、みんなで演技を見せていただきました。

ストラックアウト

最初はいつも通りのボールを投げてのストラック。



一人2球ずつで9枚のボードを飛ばしました。下方にボードを残してしまうと難しいかな。

休憩後もストラックアウト



6月 14日(土) 10:00 ～ 12:00



さっと準備をしてくれるので有難い。



ボードではなく、ボール落としに切り替えて、コントロールを試しました。



ボールの代わりに購入したミニフリスビーを試しに
使ってもらいました。
少し硬めのフリスビーは勢いもあり、ボードは狙い
やすい感じでした。皆さん上手で、なれるごとに
ボードを飛ばしていました。

ボードをボール落としに代えて楽しみました。難し
くもありましたが、集中してやっていました。



Kさん、すごい。ボールを落とせて
いたね。皆さんから大きな拍手を
いただいていたね。
ちなみにフリスビーは活動参加者から
の情報で購入に至りました。ありがとう
ございました。

ホットひと時

活動中に、体育館の屋根を雨が
激しく打っていましたが、終了時は
ぽつぽつと降っている程度で安心
しました。参加者には愛タクを利用
して参加してくれる方もいるので
気がかりでした。



次回も楽しみましょう。

R7年度7月の開催はポッチャや卓球などの予定です。

日時： 7月 12日（土） 10：00から12：00

場所 富岡特別支援学校体育館

受付は7月 9日（水）とさせていただきます。参加お待ちしております。