

R7年度 <甘楽・富岡地区 5月週末活動支援事業>

～ ストラックアウト・パター ～

5月 10日(土) 10:00 ~ 12:00

風薫る5月、さわやかな日でした。
始まる30分前には2名の方が来て
いて、荷物の箱にあげを手伝って
くれました。ありがとうございます。

まずは準備運動から。

柔軟運動などすると、割と体の
かたい方が多いなと思います。
普段意識して体を動かさないと
そうなりますよね。

久しぶりにスマイルボウリング



狙いはストライク。でもなかなかでないんだよね。
この日は珍しく、小気味よい音を立てて、ストライク
が出たのです。大きな拍手が起こりました。



この日も参加してくれた
元気なKさんでした。
参加してくれてありがとう。

チーム対抗のスマイルボウル。
残ったピンは2本。
これを倒すのに何人が投げる
ことになるのかな。

一番早く倒せたのは、4人で。
一番多くかかったのが、23人
でした。





休憩後はパターでした。

「ちょっと遠くない？」
と思えるような距離でのパターにしました。
少しボールがそれでも人工芝にのるよう
に誘導棒を置くと結構カップに絡んでくる
ので楽しめます。



ホットひと時

トータスで今度悪徳商法の対策の
講座を開くことを話題にしました。
すると高崎駅周辺に勧誘団体の
人たちがたくさんいることや、GH
にも怪しい人が訪ねてきたという
話をしていました。

中に左利きの方がいて、困っていたら
なんと右利き用のパターの反対にして
ボールを打ち出しました。カーブした
外側で打っていました。カップに向かっ
てまっすぐ。すごいなあ。

5月は第5週の土曜日に、もみじ平公園でのウオーキング
を予定しています。こちらへもご参加ください。

次回も楽しみましょう。

R7年度5月の開催はバドミントンや卓球、パターウオーキングなどの予定です。

日時： 5月 10日（土） 10：00から12：00

5月 31日（土） 10：00から14：00 もみじ平ウオーク
場所 富岡特別支援学校体育館
もみじ平

受付は5月 7日（水）、28日（水）とさせていただきます。