

R7年度 <甘楽・富岡地区 4月週末活動支援事業>

～ ストラックアウト・バドミントン ～

4月 5日(土) 10:00 ～ 12:00

いつもは第2週が富岡会場での活動ですが、他会場の都合で第1週になりました。にもかかわらずたくさんの方の参加をいただいて7年度の活動がスタートしました。体育館には新体操のマットが2面敷いてあって、空いているところを使いました。

ストラックアウト



人数が多くて待ち時間が長くなりました。



マットの間を使って準備運動



元気です、Kさん。



全員での9枚のボード飛ばし



ネットなしのバドミントンでした

休憩後はバドミントン、卓球、パターに分かれて楽しみました。



パターも回数を重ねていて、皆さん上達してよく入っていました。

ホットひと時

7年度も変わり映えすることなく続けていきますが、ご参加いただけるとありがたいです。今年度は野外でのハイキングなども予定していこうともっています。

体育館はまだまだ肌寒く、暖を取らせてもらいました。春本番を迎え花見やお出かけの話題も出ていました。きゅっとちじこまっていた体がフワッと軽くなるような気がします。



3人で分担して楽しんでいました。

次回も楽しみましょう。

R7年度5月の開催はバドミントンや卓球、パターウォーキングなどの予定です。

日時： 5月 10日（土） 10：00から12：00

5月 31日（土） 10：00から14：00 もみじ平ウオーク
場所 富岡特別支援学校体育館
もみじ平

受付は5月 7日（水）、28日（水）とさせていただきます。